

Β. Νέα από την ελληνική και διεθνή κοινότητα

Παρουσίαση της 3ης Διημερίδας του Προγράμματος SENIOR CAREER 2010-2012



των Γιώργου Κριτσωτάκη και Μιχάλη Ζωγραφάκη-Σφακιανάκη

Το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Κρήτης διοργάνωσε στο Ηράκλειο στις 16 - 17 Ιουνίου 2011, την 3η διημερίδα του προγράμματος SENIOR CAREER, μετά τις διημερίδες στο Άαρχους (Δανία) και το Μιλάνο (Ιταλία). Αντικείμενο του προγράμματος, αποτελεί η προώθηση της ενεργού γήρανσης (active ageing) στον δημογραφικά δοκιμαζόμενο Ευρωπαϊκό πληθυσμό, μέσα από την παροχή ειδικά σχεδιασμένων συμβουλευτικών εκπαιδευτικών συνεδριών. Ο τίτλος του προγράμματος, το οποίο ξεκίνησε το 2010 και αναμένεται να ολοκληρωθεί τον Ιούλιο του 2012, είναι 'Active Ageing & Pre-retirement counseling'.

Η μετάβαση από τον εργασιακό βίο στην συνταξιοδότηση, είναι από τις πιο

απαιτητικές κατά τη διάρκεια της ζωής των ανθρώπων. Ο σκοπός του προγράμματος, το οποίο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του Προγράμματος Διά Βίου Μάθηση (Life-Long-Learning Grundtvig), είναι να αναπτύξει προγράμματα συμβουλευτικής για άτομα άνω των 55 ετών ή άτομα που πρόκειται να συνταξιοδοτηθούν το επόμενο διάστημα με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους. Προκειμένου να επιτευχθεί ο συγκεκριμένος στόχος, σχεδιάζονται από τη διεπιστημονική ομάδα του προγράμματος διαφορετικής διάρκειας και περιεχομένου εκπαιδευτικά σεμινάρια. Τα σεμινάρια στοχεύουν στο να βοηθήσουν τα άτομα να κάνουν ουσιαστικές και συνειδητές επιλογές για τη ζωή τους, καθώς και να προγραμματίσουν με βάση τις ατομικές

ανάγκες την αποχώρησή τους από την εργασία, αντικαθιστώντας την με παράλληλες δραστηριότητες που οι ίδιοι θα επιλέξουν. Η κύρια ελληνική ομάδα εργασίας αποτελείται από τους Γιώργο Κριτσωτάκη και Μιχάλη Ζωγραφάκη - Σφακιανάκη, Καθηγητές Εφαρμογών στο Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Κρήτης και την κα Κλειώ Κούτρα, Εργαστηριακή συνεργάτη του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας. Στην ομάδα εργασίας συμμετέχουν και άλλα μέλη Ε.Π.



1η ημέρα συνάντησης σε ειδική αίθουσα συνεδριάσεων σε κεντρικό ξενοδοχείο.

του Τμήματος Νοσηλευτικής.

Στη σύμπραξη συμμετέχουν, επιπλέον του ΤΕΙ Κρήτης, φορείς από τέσσερις ευρωπαϊκές χώρες: το Καθολικό Πανεπιστήμιο του Μιλάνου και το ίδρυμα «Associazione Nestore» από την Ιταλία, η Εκπαιδευτική Ακαδημία August Horch Akademie, Γερμανία, η υπηρεσία Εκπαίδευσης και Συμβουλευτικής της Δημαρχίας του Άρχους, Δανία, και το Κέντρο Επαγγελματικής Αποκατάστασης Γυναικών Administracja FCPK, Βαρσοβία, Πολωνία.



Ο Δρ Ιωάννης Κομνηνός προσκεκλημένος από την Ιατρική Σχολή Κρήτης, Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης στην Κρήτη, συνεχίστηκαν οι εργασίες για την ολοκλήρωση 2 εκθέσεων (reports) που αποτελούν και τα 2 κυριότερα παραδοτέα του προγράμματος. Στην 1η έκθεση διερευνώνται μεταξύ άλλων:

- Τα τρέχοντα δημογραφικά μοντέλα γήρανσης του πληθυσμού των χωρών που μετέχουν στη σύμπραξη.
- Κοινωνιολογικές και βιολογικές θεωρίες της γήρανσης του πληθυσμού.
- Οι αλληλαγές σε προσωπικό, οικονομικό, κοινωνικό και ψυχολογικό επίπεδο που αντιμετωπίζουν τα άτομα κατά τη συ-

νταξιοδότηση.

- Οι μηχανισμοί συμβουλευτικής που έχουν αναπτύξει τα κράτη για να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των πολιτών κατά την διάρκεια αλλά και μετά τη συνταξιοδότηση.

Η 2η έκθεση, αναπτύσσει και προτείνει κατευθυντήριες οδηγίες για την διεξαγωγή συμβουλευτικών προγραμμάτων με βάση την υπάρχουσα πρακτική εμπειρία των εταίρων και τις διαφορετικές ανάγκες των πολιτών και των οικονομιών στις χώρες που συμμετέχουν στην σύμπραξη.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης στο Ηράκλειο πραγματοποιήθηκαν επίσης παρουσιάσεις της μελέτης **SHARE** (Survey on Health, Ageing and Retirement in Europe) από συνεργάτες του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Έκπληξη για τους συμμετέχοντες αποτέλεσε η επίσκεψη στο Κ.Α.Π.Η. Κατσαμπά του Δήμου Ηρακλείου, στο οποίο οι ηλικιωμένοι είχαν ετοιμάσει γιορτή υποδοχής και καλωσορίσματος. Στο πλαίσιο της Κρητικής Φιλοξενίας είχαν ετοιμαστεί παραδο-



Επίσκεψη στο ΚΑΠΗ Κατσαμπά συνοδεία κρητικών χορών, παραδοσιακών τραγουδιών και ντόπιων εκλεκτών προϊόντων



Αναμνηστική φωτογραφία των μελών του «προγράμματος» με μέλη του ΚΑΠΗ.

σιακά σπιτικά κρητικά γλυκίσματα τα οποία συνόδευσαν τη ρακή και καλλιτεχνικό πρόγραμμα με χορό και τραγούδι που είχαν ετοιμάσει οι ηλικιωμένοι με την καθοδήγηση της κας Μαρίας Περγάμαλη, Νοσηλεύτριας, εργαστηριακής συνεργάτιδας του Τμήματος Νοσηλευτικής, και της κας Χριστίνα Κατσίβα, Κοινωνικής Λειτουργού του Κ.Α.Π.Η.

Οι εργασίες της συνάντησης, έκλεισαν με παρουσίαση της ιστορίας της Κρήτης από τον Δρ.



2η ημέρα συνάντησης που έλαβε χώρα στην αίθουσα συνεδριάσεων της ΣΕΥΠ στο ΤΕΙ.

Περισσότερες πληροφορίες για το έργο, τα αποτελέσματα και τις παραγόμενες εκθέσεις μπορείτε να ζητήσετε από τους:

- Γιώργο Κριτωτάκη: gkritis@staff.teicrete.gr
- Μιχάλη Ζωγραφάκη-Σφακιανάκη: mzografakis@staff.teicrete.gr
- Κλειώ Κούτρα: kkoutra@staff.teicrete.gr



Ο Δρ. Γιώργος Κριτωτάκης (υπεύθυνος της ελληνικής αντιπροσωπείας) συνοψίζει τα αποτελέσματα της διήμερης συνάντησης.